

FORMATION

Le Thalasso Bébé, un bain d'émotions

Pourquoi manquer de douceur dans un soin de plaisir ?

Les premiers moments de vie sont essentiels. À travers nos mains, à travers nos soins, l'accueil du nouveau-né doit être le plus respectueux et le moins traumatisant.

Le Thalasso Bain Bébé : un bain de patience, d'émotions et de plaisir partagé.

De bien naître à bien être, autant respecter la continuité entre la vie intra-utérine et la naissance
Formatrice depuis 2012 je vais à la rencontre des professionnels de la maternité : puéricultrice, infirmière auxiliaire de puériculture, aide-soignante.

Plusieurs maternités en France proposent le Thalasso Bain Bébé : Aix-en-Provence sera le premier établissement à me faire confiance. S'en suivront ceux de Redon, Aurillac, Lille, Fontenay-le-Comte, Aulnay-sous-Bois, Colombes, Neuilly-sur-Seine...

Le Thalasso Bain Bébé traversera aussi l'Atlantique pour se rendre au Canada, où j'y forme massothérapeutes, accompagnantes à la naissance, ostéopathes, naturopathes...

Témoignage d'un psychologue à la maternité d'Aix-en-Provence :

Ma toute première observation d'un « bain- soin-thalasso » m'a donné l'occasion d'assister pour la première fois à un soin très long totalement centré sur le bien-être du bébé, du début jusqu'à la fin, et ce dans un contexte hospitalier. De plus il m'est apparu très clairement que ce soin était aussi un soin de la relation parents-bébé et un accompagnement du processus de parentalité. En effet à de nombreuses reprises le soin permet aux parents de décoder les besoins du bébé comme :

- Le besoin du bébé de retrouver des sensations et des positions connues in utéro (positions sur le côté, position regroupé) ;
- Les besoins relationnels du bébé qui s'expriment par exemple par le regard mais aussi par le corps (signes indiquant que le massage est bienvenu ou pas). Pour finir, le processus de parentalité étant en constante évolution, le fait de voir son bébé dans une situation rappelant fortement le vécu utérin (en mouvement, dans de l'eau chaude) va aussi pouvoir être source d'émotion et de réflexion pour les parents. Ils peuvent alors investir leur bébé né, connu, accueilli, en intégrant la façon dont leur enfant était dans le ventre et ainsi le soin peut renforcer le cheminement psychique du « dedans-dehors » que tous les parents traversent. (Exemple de gestes dans l'eau que la mère reconnaît avoir senti in utéro).



Vous êtes professionnel et souhaitez en savoir plus sur les formations au TBB ?
Contactez-moi et je me ferai un plaisir de vous renseigner.